

Bedienungsanleitung

1. Teile

Das Produkt besteht aus Tenease-Einheit, Gurt und einer AAA-Batterie.



Reinigung

Wischen Sie das Äußere der Einheit mit einem trockenen Tuch ab. Der Gurt kann in warmer Seifenlauge gewaschen werden. Die Einheit nicht in Wasser eintauchen.

2. Vor der Verwendung

Das Gerät benötigt 1 AAA Batterie (enthalten).

Schrauben Sie vor der Verwendung die Batterieabdeckung ab und entfernen Sie den Streifen zur Isolierung der Batterie. Packen Sie die Batterie aus und legen Sie sie ein. Schrauben Sie den Deckel wieder fest auf.



Legen Sie die Batterien immer vollständig und richtig herum ein. Die Pole im Batteriefach sind mit '+' und '-' gekennzeichnet.

3. Verwendung des Geräts

Um die Leistung des Geräts zu optimieren, muss sich der Vibrationskopf auf der Seite befinden, die auf die schmerzende Hautstelle gelegt wird.

Dann wird das Gerät mit dem Gurt zur Befestigung festgezogen, ohne den Blutfluss am Unterarm durch Abbinden zu beeinträchtigen.

Der Start/Stopp-Knopf auf der Batterieabdeckung wird gedrückt, um die Einheit anzuschalten. Tenease kann jederzeit durch das Drücken des Start/Stopp-Knopfes an- oder ausgeschaltet werden. Das Gerät darf jedes Mal nicht länger als 10 Minuten verwendet werden.

Es wird empfohlen, Tenease 30 Minuten pro Tag zu verwenden, in separaten 10-minütigen Einheiten.

Epikondylitis wird durch eine mangelnde Entzündung der Sehne verursacht. Das Gerät ruft eine Entzündung hervor, um die Durchblutung und



Regeneration der Sehne zu fördern. Bei der ersten Verwendung kann der Ellbogen leicht schmerzen. Das ist normal und zeigt, dass das Gerät richtig funktioniert. Sie können das Gerät seltener als 3 Mal täglich verwenden, oder die Anwendungszeit verkürzen, bis das Gefühl verschwindet.

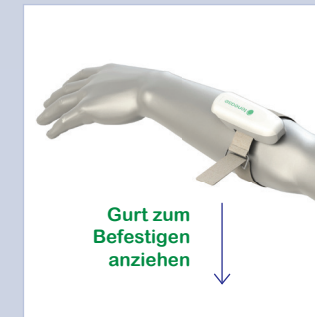
4. Anpassen der Einheit



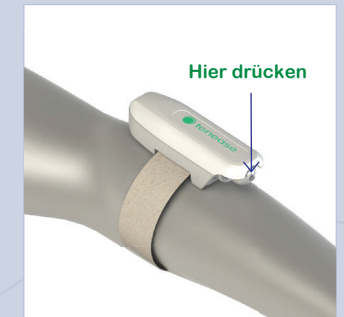
Ziehen Sie den Gurt durch den Schlitz unter dem Batterie-Fach. Dabei muss die Klettseite zum Batteriefach zeigen.



Ziehen Sie das Ende des Gurtes durch die schwarze Schnalle, damit sich eine Schlinge ergibt und stecken Sie den Arm hindurch, so dass die Einheit zu Ihrer Schulter zeigt.



Die Einheit kann jetzt sicher durch den Klettverschluss befestigt werden, indem Sie den Gurt zurücklegen und ihn mit dem Klettband andrücken.



Bestimmen Sie die schmerzende Stelle und legen Sie die Düse direkt über diesen Punkt. Die Einheit kann jetzt durch das Drücken des Start/Stopp-Knopfes verwendet werden.

Warnungen und Sicherheit

Bitte lesen und verstehen Sie die folgenden Warnungen vor der Verwendung des Geräts, um die sichere und korrekte Verwendung zu gewährleisten und Verletzungen zu vermeiden.

- Stellen Sie sicher, dass die Batterie nicht ausläuft. Falls die Batterie Anzeichen für das Auslaufen zeigt, beachten Sie den Abschnitt „Batterie-Informationen“.
- Das Gerät wurde für die Verwendung am Ellbogen oder Unterarm entwickelt. Verwenden Sie es nicht an anderen Körperstellen.

- Achten Sie darauf, dass die Batterie richtig eingelegt wurde.
- Wenn Sie sich während der Anwendung unwohl fühlen oder sie unangenehm für Sie ist, beenden Sie die Verwendung des Geräts sofort.
- Falls Sie eine Rötung der Haut bemerken, beenden Sie die Verwendung des Geräts sofort.
- Verwenden Sie das Gerät nur auf normaler Haut. Wenn Sie an einer Hautkrankung oder frischem Narbengewebe im Anwendungsbereich leiden, sollten Sie vor der Verwendung ärztlichen Rat einholen.
- Nehmen Sie das Gerät nicht auseinander, reparieren oder verändern Sie es, da dies die Garantie erlöschen lässt und zu Fehlfunktionen am Gerät oder zu Verletzungen führen kann.

- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie schlafen.
- Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein.
- Werfen Sie das Gerät nicht und lassen Sie es nicht fallen. Es sollte nicht verwendet werden, wenn daran Schäden zu sehen sind.
- Verwenden Sie keine Chemikalien, um Teile der Einheit zu reinigen.
- Das Gerät darf nur von Personen verwendet werden, die mindestens 16 Jahre alt sind.
- Für medizinische Elektrogeräte gelten besondere Vorsichtsmaßnahmen in Bezug auf die elektromagnetische Verträglichkeit (EMV) und sie dürfen nur gemäß der Anleitung in diesem Handbuch verwendet werden. Tragbare oder mobile Funkgeräte können sich auf medizinische Elektrogeräte auswirken.

Anleitung

Danke für den Kauf Ihres tragbaren Tenease Geräts zur Schmerzlinderung. Tenease ist das erste Gerät, das speziell zur Schmerzlinderung bei lateraler oder medialer Epikondylitis entwickelt wurde, auch allgemein als Tennisarm oder Golferellenbogen bekannt.

Wie funktioniert Tenease?

Epikondylitis ist eine häufige Ursache für schmerzende Ellenbogen. Charakteristisch sind Schmerzen an der Außenseite des Ellbogens, die in den Unterarm ausstrahlen. Trotz der Namen Tennisarm oder Golfer-Ellbogen betrifft eine Epikondylitis nicht nur Tennis- oder Golf-Profis. Dieses häufige Ellbogenproblem betrifft ca. 2 % der Bevölkerung und ist oft auf arbeitsbezogene Handlungen zurückzuführen.

Die Ursache dieser Beschwerden ist eine mangelnde Entzündung der Sehne, was oft an unzureichender Durchblutung liegt. Mikroskopisch kleine Risse in der Sehne führen zu Schmerzen und geringerer Griffstärke. Die Heilung geht wegen der mangelnden Durchblutung nur langsam voran.

Das Tenease Gerät erzeugt kontrollierte Vibrationen in hoher Frequenz, die Stoßwellen durch die Haut zur Sehne aussenden. Schmerzen werden als Impulse durch die großen sensorischen Fasern des Körpers übertragen. Durch den Einsatz einer bestimmten Frequenz im schmerzenden Bereich interagieren die Impulse mit dem Schmerz und stören dessen Übertragung. Die Stoßwellen "verschlüsseln" wirksam die sensorischen Impulse und zwar so stark, dass die Schmerzsignale nicht mehr vom Gehirn als solche interpretiert werden können.

Hochfrequenz-Schwingungen, die lokal auf eine verletzte Sehne einwirken, regen auch die Bildung neuer Blutgefäße an. Dies erhöht die Durchblutung der betroffenen Sehne, sowie der damit verbundenen Muskeln und Gelenke und beschleunigt die Erholung.

Schnallen Sie das Tenease-Gerät am Ellbogen fest, sodass es sich sicher an seinem Platz direkt über der Quelle des Schmerzes befindet, und drücken Sie den Knopf, um das Gerät anzuschalten. Drücken Sie nach 10 Minuten auf Stopp. Es können bis zu drei Behandlungen pro Tag durchgeführt werden. Bei diesem Behandlungsmuster kann die Schmerzlinderung der entsprechenden Epikondylitis ungefähr 4 bis 6 Stunden nach jeder Behandlung anhalten. Lesen Sie vor Beginn der Behandlung die Bedienungsanleitung aufmerksam durch und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf.

Problembeseitigung/Garantie

Wenn die Einheit nicht richtig funktioniert, stellen Sie sicher, dass die Batterie nicht leer ist und in richtiger Richtung eingesetzt wurde und der Deckel richtig aufgeschraubt ist. Falls das Gerät noch immer nicht funktioniert, wenn der Start/Stopp-Knopf gedrückt wird, sollte die Einheit an den Hersteller zurückgeschickt werden.

Die Einheit wurde für maximal 3 Behandlungen pro Tag entwickelt. Übermäßige Nutzung kann zu Schäden an den mechanischen Teilen und zum Erlöschen der Herstellergarantie führen. Die Einheit enthält keine Teile, die gewartet werden müssen. Jeder Versuch der Reparatur oder Veränderung führt zu einem Verlöschen der Garantie. Dies bezieht sich nicht auf Ihre gesetzlich zugesicherten Rechte.

Batterie-Informationen

Das Gerät funktioniert mit 1 AAA-Batterie (mitgeliefert). *Entnehmen Sie die Batterie aus dem Produkt, wenn es längere Zeit nicht betrieben wird. *Entnehmen Sie eine leere Batterie aus dem Gerät. *Entsorgen Sie Batterien sicher. *Um Batterien sollten sich Erwachsene kümmern, sie sollten nie in die Hände von Kindern gelangen.

* Warnung: Vermeiden Sie Hautkontakt, wenn Batterien auslaufen. Im Falle von Hautkontakt sofort mit viel fließendem Wasser abwaschen. Falls eine Hautreizung anhält, ärztlichen Rat einholen.

Entsorgung

Dieses Gerät unterliegt der WEEE-Richtlinie, die von Herstellern verlangt, Elektro-Altgeräte zum Recycling/zur Entsorgung zurückzunehmen.



Spezifikationen

- Stromversorgung: DC 1.5V (1 x AAA-Batterie)
- Frequenz: 180Hz - 280Hz nominal
- Ungefähre Abmessungen: 100 mm x 37 mm x 32 mm
- Gewicht (inkl Batterien): 60 g
- Betriebsbedingungen: 5°C bis 40°C; <90 % RH
- Aufbewahrungs-/Transport-Bedingungen: 0°C bis 45°C; <90 % RH

Symbolbeschreibungen

- Herstelleranschrift
- Achtung, Begleitdokumente beachten
- Anwendungsteil des Typs B
- Obere und untere Aufbewahrungsbedingungen
- Bedienungsanleitung beachten
- An/Aus-Schalter

Medical Technology Ltd, PO Box 223, Harbour Court, Les Amballes,
St Peter Port, Guernsey, GY1 1WU, Großbritannien

Email: info@tenease.de
Website: www.tenease.de
In GB von MTL hergestellt
Company Registration No: 51663



Doc Ref: IFU_DE_01, Date: 25.05.17



Bedienungsanleitung